

III. Présentation des problèmes courants des bébés allaiter

a. Dérangements intestinaux courants

1. Les gaz du bébé allaité

a. Description et causes des gazs du bébé allaité

L'ingestion d'air pendant l'allaitement et la fermentation des sucres du lait dans les intestins du nourrisson peuvent générer des gaz, provoquant des inconforts temporaires mais généralement inoffensifs. Pour diminuer les gaz, assurez-vous d'une bonne position du bébé lors de l'allaitement et faites-lui faire son rot après chaque tétée. Plusieurs facteurs peuvent causer ces gaz chez les bébés allaités.

- Adaptation du système digestif
- Immaturité du système nerveux
- Réflexe gastrocolique
- Ingestion d'air
- Sensibilité aux aliments



MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

1. Les gaz du bébé allaité

b. Les signes cliniques indiquant des gaz chez le bébé allaité

- Pleurs inconsolables
- Agitation et inconfort
- Ballonnements
- Flatulences fréquentes
- Jambes repliées sur le ventre
- Rougeurs et grimaces
- Difficultés à dormir



MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

1. Les gaz du bébé allaité

c. Suggestions de 1ère intention pour aider à gérer les gaz du bébé allaité

- Prise de sein & accordage d'allaitement
- Faire des pauses pour roter
- Massages abdominaux
- Technique du vélo
- Portage
- Bain tiède
- Tisane
- Tummy time
- Utilisation d'un ballon de gym : ou cacahuète
- Bébé sur le bras en mode lionceau
- Consulter un.e professionnel.le de santé ET formé.e à la lactation



III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

2. Les coliques du bébé allaité

a. Description et causes des coliques du bébé allaité

Les coliques chez les nourrissons sont un concept utilisé pour décrire les pleurs intenses et inconsolables d'un bébé. Ce phénomène, qui touche seulement 20 à 25% des nourrissons, est courant et inoffensif, il disparaît généralement avec le temps. Le diagnostic des coliques du nourrisson repose principalement sur l'observation des symptômes et l'exclusion d'autres causes possibles de pleurs excessifs, telles que les infections, les problèmes digestifs ou les blessures.

- Immaturité du système digestif
- Sensibilité alimentaire
- Immaturité du système nerveux
- Gaz et ballonnements
- Problèmes d'allaitement
- Facteurs environnementaux et psychologiques



III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

2. Les coliques du bébé allaité

b. Les signes cliniques des coliques du bébé allaité

- Pleurs intenses et inconsolables
- Régularité des épisodes de pleurs : la règle de 3
 - 3 heures par jour,
 - 3 jours par semaine,
 - pendant 3 semaines consécutives
- > surviennent souvent en fin d'après-midi ou en début de soirée
- Posture du corps
- Gaz et ballonnements
- Rougeur du visage
- Irritabilité et agitation

Autres signes et symptômes associés aux coliques peuvent inclure :

- Un ventre tendu ou dur au toucher
- Des poings serrés et des bras tendus
- Un besoin accru de réconfort et de succion





MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

2. Les coliques du bébé allaité

c. Suggestions de 1ère intention pour les coliques du bébé allaité

- Porter le bébé en écharpe ou en porte-bébé
- Masser le ventre du bébé
- Faire faire des exercices de jambes au bébé
- Utiliser une bouteille d'eau chaude ou une bouillotte
- Bain chaud
- Éviter les stimulations excessives
- Décharger en synchronicité
- Faire un rot après les tétées
- Tummy time
- Utiliser la technique des « 5'S »



MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

2. Les coliques du bébé allaité

c. Suggestions de 1ère intention pour les coliques du bébé allaité

La technique des "5'S" pour apaiser les coliques des bébés a été développée par le Dr Harvey Karp, pédiatre américain, inspiré par ses observations des mères du peuple Kung qui calment leurs bébés en moins d'une minute. Sa méthode est basée sur l'idée que les bébés ont besoin de retrouver les sensations vécues dans l'utérus pour se sentir apaisés et sécurisés, et comprend cinq étapes simples.

La technique des « 5'S » :

- Sécuriser par l'emballage
- Soutenir bébé sur le ventre ou sur le côté
- (le) Son « chhhhhh »
- Soulager par les bercements
- (La) Succion



III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

3. Les selles rares du bébé allaité

a. Description et causes des selles rares du bébé allaité

- **Composition du lait** : Le lait humain est également plus facile à digérer que les préparations commerciales pour nourrissons, ce qui peut réduire la production de déchets et donc la fréquence des selles.
- **Absorption des nutriments** : Le système digestif des nourrissons décompose efficacement les protéines, lipides et glucides du lait humain en éléments plus simples pour une absorption optimale, permettant ainsi une utilisation maximale des nutriments et minimisant les déchets éliminés sous forme de selles.
- **Motilité intestinale** : La motilité intestinale, qui facilite le transit des aliments et la formation des selles, peut être plus lente chez les nourrissons allaités en raison de l'absorption efficace des nutriments et de la facilité de digestion du lait humain, conduisant à des selles moins fréquentes.
- **Développement du microbiote intestinal** : Le microbiote intestinal du nourrisson, composé de milliards de micro-organismes aidant à la digestion et la régulation du système immunitaire, est en développement et est influencé par les bactéries du lait humain et de l'environnement. Ce microbiote en évolution peut également affecter la fréquence des selles chez les nourrissons allaités.

III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

3. Les selles rares du bébé allaité

b. Les signes cliniques des selles rares du bébé allaité

- **Espacement des selles** : Les nourrissons allaités peuvent avoir des selles moins fréquentes, parfois tous les deux ou trois jours ou même une fois par semaine, comparativement à ceux nourris aux préparations commerciales pour nourrissons.
- **Consistance des selles** : habituellement molles et jaunes, même quand elles sont rares, elles ne doivent jamais être dures ou caillouteuses.
- **Volume des selles** : selles plus volumineuses et moins fréquentes, ce qui est normal tant que les selles restent molles et que le bébé ne semble pas gêné. **ATTENTION AUX CACAS EXPLOSIFS**
- **Comportement du nourrisson** : Si selles rares mais continue à prendre du poids, rester alerte et actif sans signes de douleurs abdominales, cela est probablement normal pour lui.
- **Inconfort ou douleur abdominale** : Si présente des douleurs abdominales, se tortille, pleure souvent, ou a un ventre dur ou gonflé, cela peut indiquer un problème digestif comme la constipation.



III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

3. Les selles rares du bébé allaité

b. Les signes cliniques des selles rares du bébé allaité

- **Perte d'appétit** : refus de téter ou ne semble pas intéressé par la tétée, cela peut être un signe que quelque chose ne va pas.
- **Vomissements** : peuvent indiquer un problème digestif ou une autre condition médicale qui nécessite une évaluation par un professionnel de la santé.
- **Perte de poids ou prise de poids insuffisante** : Si bébé ne prend pas de poids régulièrement après les deux premières semaines de vie ou perd du poids, cela peut indiquer un problème.
- **Changement de comportement** : bébé léthargique, moins réactif ou plus irritable que d'habitude peut avoir un problème médical sous-jacent qui nécessite une évaluation.
- **Fièvre** : Une fièvre peut indiquer une infection ou un autre problème médical qui doit être évalué par le.a Pédiatre.
- **CONSTIPATION**



III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

3. Les selles rares du bébé allaité

b. Les signes cliniques des selles rares du bébé allaité

1. Quelques causes de constipation du bébé allaité

La constipation chez un bébé allaité peut être attribuée à divers facteurs. Il est important de noter que la définition de la constipation chez un nourrisson peut varier en fonction de l'âge et du régime alimentaire :

- Manque d'hydratation
- Introduction de solides
- Allergies ou intolérances alimentaires
- Manque de fibres dans l'alimentation
- Problèmes de santé sous-jacents
- Facteurs environnementaux
- Problèmes anatomiques ou structurels





MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

3. Les selles rares du bébé allaité

c. Suggestions de 1ère intention pour les parents dont le bébé fait des selles rares

- Les informer
- L'observation
- Allaitement à la demande
- Massages doux
- Tummy time
- Partager les expériences
- Parler à une professionnelle de la santé : Pédiatre, Gastro-entérologue pédiatrique, Médecin traitant

Surveillez

La couleur des selles (caca)
de votre bébé.

Anormales

Normales

“ SI LES SELLES SONT PÂLES
C'EST UNE URGENCE MÉDICALE,
EN CAS DE DOUTE
ALERTEZ VOTRE MÉDECIN ! ”



www.alertejaune.com www.amfe.fr

L'alerte jaune est une campagne d'informations pour le dépistage des maladies du foie chez les bébés initiée par l'AMFE (Association Maladies Foies Enfants)



Campagne initiée par l'AMFE, Association maladies Foie Enfants et



Sous l'égide de la



Soutenu par



Nos partenaires



MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

III. Présentation des problèmes courants des bébés allaités

a. Dérangements intestinaux courants

3. Les selles rares du bébé allaité

c. Suggestions de 1ère intention pour les parents dont le bébé fait des selles rares

AFFICHE INFORMATIVE

+ VIDÉO : Couleurs des Selles des bébés et allaitement Apasdemoa

https://youtu.be/x_HqgSKLDMs