

II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

e. Mycoses chez la mère allaitante et le bébé allaité

Les mycoses sont des infections fongiques qui peuvent affecter à la fois le bébé allaité et le parent allaitant.

1. Candidose mammaire chez la mère

Peut causer des douleurs et de l'inconfort pendant l'allaitement. Cette infection est généralement causée par la prolifération du champignon *Candida albicans*.

a. Candidose mammaire extracanalair :

1. description et facteur de risque de la candidose mammaire extracanalair

- Prise d'antibiotiques
- Hygiène insuffisante
- Humidité
- Système immunitaire affaibli
- Candidose orale chez le bébé
- Diabète
- Alimentation
- Port de soutiens-gorge trop serrés ou en matières synthétiques



II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

1. Candidose mammaire chez la mère

a. Candidose mammaire extracanalalaire

2. Signes cliniques de la candidose mammaire extracanalalaire

- Douleur et sensibilité des mamelons
- Rougeur et inflammation
- Sensation de brûlure
- Démangeaisons
- Écoulement
- Peau sèche et squameuse
- Plaques blanchâtres



le mamelon & l'aréole portent une large plaque

- Rouge framboise
- aspect vernissé
- Bord irrégulier

MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

1. Candidose mammaire chez la mère

a. Candidose mammaire extracanalalaire

3. Suggestions de 1ère intention pour aider à gérer la candidose mammaire extracanalalaire

- Utiliser du bicarbonate de soude
- Appliquer du lait
- Application d'extrait de pépin de pamplemousse
- Utiliser du vinaigre de cidre de pomme
- Appliquer de l'huile de coco
- Consommer des probiotiques
- Adopter une alimentation anti-inflammatoire
- Consulter un professionnel de la santé : infectiologue, sage-femme, gynécologue, médecin traitant, naturopathe
- Suivre le traitement prescrit
- Maintenir une bonne hygiène
- Soigner les crevasses
- Utiliser des soutiens-gorge en coton
- Accordage position/orientation
- Consommer des probiotiques
- Traiter simultanément le bébé
- Laver les objets en contact avec la bouche du bébé
- Allaiter avec modération
- Demander de l'aide
- Exposition aux UV

MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

1. Candidose mammaire chez la mère

a. Candidose mammaire extracanalalaire

1. Description & facteurs de risques des infections intracanalaires

- Traumatisme du mamelon
- Prise d'antibiotiques
- Faible immunité
- Candidose orale chez le bébé
- Une candidose chronique non décelée
- Mauvaise hygiène mammaire
- Engorgement
- Diabète
- Utilisation d'un tire-lait non stérile



MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

1. Candidose mammaire chez la mère

a. Candidose mammaire intracanaulaire

2. Signes cliniques de la candidose mammaire intracanaulaire

- Pas visible à l'oeil nu
- Douleur profonde dans le sein
- Sensation de congestion ou de lourdeur
- Sensibilité accrue ou douleur du mamelon
- Écoulement de lait anormal
- Rougeur et chaleur locale
- Echec des traitements locaux pour une candidose extracanaulaire
- Fièvre et frissons
- Mycose généralisée



II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

1. Candidose mammaire chez la mère

a. Candidose mammaire intracanalalaire

3. Suggestions de 1ère intention pour aider à gérer la candidose mammaire intracanalalaire

- Consultez un professionnel de santé
- Suivez le traitement prescrit
- Maintenez une bonne hygiène mammaire
- Traitez votre bébé en même temps
- Portez des vêtements amples et respirants
- Évitez les sucres et les aliments transformés
- Considérez les probiotiques
- Vinaigre de cidre de pomme
- Huile de coco
- Évitez les sucres raffinés et les aliments transformés
- Renforcement du système immunitaire
- Huile essentielle en concertation avec Naturopathe : mélanger à de l'huile de coco on peut ajouter de l'huile essentielle de tea tree, thym tujhanol, ou géranium rosa egypt ou géranium Bourbon ou encore HE Palmarosa



II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

2. Candidose oral (muguet) du bébé allaité

a. Description & facteurs de risque de la candidose orale du bébé allaité

- Système immunitaire immature
- Prise d'antibiotiques
- Transmission de la mère
- Conditions environnementales
- Prématurité
- Diabète
- Dormir Bouche ouverte
- Prématurité moindre mesure



MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

2. Candidose orale (muguet) du bébé allaité

b. Signes cliniques de la candidose orale du bébé allaité

Langue saine



Langue rose/rouge

Muguet buccale



démangeaisons et blanc

MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

2. Candidose orale (muguet) du bébé allaité

b. Signes cliniques de la candidose orale du bébé allaité

- Plaques blanchâtres
- Irritabilité
- Difficulté à téter
- Érythème autour de la bouche
- Langue chargée
- Salivation excessive
- Mauvaise haleine
- Diaper rash



MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

2. Candidose orale (muguet) du bébé allaité

c. Suggestions de 1ère intention pour aider à gérer la candidose orale du bébé allaité

- Hygiène buccale : rinçage à l'eau salée, bicarbonate de soude
- Traiter le parent : probiotique, huile de coco
- Laver et stériliser les articles
- Gérer l'alimentation
- Changer les couches fréquemment : laisser les fesses à l'air
- Maintenir l'allaitement
- Consulter un.e professionnel.le de santé
- Bicarbonate alimentaire

