

## **II. Présentation des problèmes courants d'allaitement**

### **e. Mycoses chez la mère allaitante et le bébé allaité**

Les mycoses sont des infections fongiques qui peuvent affecter à la fois le bébé allaité et le parent allaitant.

#### **1. Candidose mammaire chez la mère**

Peut causer des douleurs et de l'inconfort pendant l'allaitement. Cette infection est généralement causée par la prolifération du champignon *Candida albicans*.

##### **a. Candidose mammaire extracanalair :**

##### **1. description et facteur de risque de la candidose mammaire extracanalair**

- Prise d'antibiotiques
- Hygiène insuffisante
- Humidité
- Système immunitaire affaibli
- Candidose orale chez le bébé
- Diabète
- Alimentation
- Port de soutiens-gorge trop serrés ou en matières synthétiques



## II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

### e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

#### 1. Candidose mammaire chez la mère

##### a. Candidose mammaire extracanalalaire

#### 2. Signes cliniques de la candidose mammaire extracanalalaire

- Douleur et sensibilité des mamelons
- Rougeur et inflammation
- Sensation de brûlure
- Démangeaisons
- Écoulement
- Peau sèche et squameuse
- Plaques blanchâtres



le mamelon & l'aréole portent une large plaque

- Rouge framboise
- aspect vernissé
- Bord irrégulier

## MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

### II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

#### e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

##### 1. Candidose mammaire chez la mère

##### a. Candidose mammaire extracanalalaire

#### 3. Suggestions de 1ère intention pour aider à gérer la candidose mammaire extracanalalaire

- Utiliser du bicarbonate de soude
- Appliquer du lait
- Application d'extrait de pépin de pamplemousse
- Utiliser du vinaigre de cidre de pomme
- Appliquer de l'huile de coco
- Consommer des probiotiques
- Adopter une alimentation anti-inflammatoire
- Consulter un professionnel de la santé : infectiologue, sage-femme, gynécologue, médecin traitant, naturopathe
- Suivre le traitement prescrit
- Maintenir une bonne hygiène
- Soigner les crevasses
- Utiliser des soutiens-gorge en coton
- Accordage position/orientation
- Consommer des probiotiques
- Traiter simultanément le bébé
- Laver les objets en contact avec la bouche du bébé
- Allaiter avec modération
- Demander de l'aide
- Exposition aux UV

## MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

### II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

#### e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

##### 1. Candidose mammaire chez la mère

##### a. Candidose mammaire extracanalalaire

##### 1. Description & facteurs de risques des infections intracanalaires

- Traumatisme du mamelon
- Prise d'antibiotiques
- Faible immunité
- Candidose orale chez le bébé
- Une candidose chronique non décelée
- Mauvaise hygiène mammaire
- Engorgement
- Diabète
- Utilisation d'un tire-lait non stérile



## MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

### II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

#### e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

##### 1. Candidose mammaire chez la mère

##### a. Candidose mammaire intracanalalaire

##### 2. Signes cliniques de la candidose mammaire intracanalalaire

- Pas visible à l'oeil nu
- Douleur profonde dans le sein
- Sensation de congestion ou de lourdeur
- Sensibilité accrue ou douleur du mamelon
- Écoulement de lait anormal
- Rougeur et chaleur locale
- Echec des traitement locaux pour une candidose extracanalalaire
- Fièvre et frissons
- Mycose généralisée



## **II. Présentation des problèmes courants d'allaitement**

### **e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité**

#### **1. Candidose mammaire chez la mère**

##### **a. Candidose mammaire intracanalalaire**

### **3. Suggestions de 1ère intention pour aider à gérer la candidose mammaire intracanalalaire**

- Consultez un professionnel de santé
- Suivez le traitement prescrit
- Maintenez une bonne hygiène mammaire
- Traitez votre bébé en même temps
- Portez des vêtements amples et respirants
- Évitez les sucres et les aliments transformés
- Considérez les probiotiques
- Vinaigre de cidre de pomme
- Huile de coco
- Évitez les sucres raffinés et les aliments transformés
- Renforcement du système immunitaire
- Huile essentielle en concertation avec Naturopathe : mélanger à de l'huile de coco on peut ajouter de l'huile essentielle de tea tree, thym tujhanol, ou géranium rosa egypt ou géranium Bourbon ou encore HE Palmarosa



## II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

### e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

#### 2. Candidose oral (muguet) du bébé allaité

##### a. Description & facteurs de risque de la candidose orale du bébé allaité

- Système immunitaire immature
- Prise d'antibiotiques
- Transmission de la mère
- Conditions environnementales
- Prématurité
- Diabète
- Dormir Bouche ouverte
- Prématurité moindre mesure



## MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

### II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

#### e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

#### 2. Candidose orale (muguet) du bébé allaité

#### b. Signes cliniques de la candidose orale du bébé allaité

Langue saine



Langue rose/rouge

Muguet buccale



démangeaisons et blanc

## MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

### II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

#### e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

#### 2. Candidose orale (muguet) du bébé allaité

#### b. Signes cliniques de la candidose orale du bébé allaité

- Plaques blanchâtres
- Irritabilité
- Difficulté à téter
- Érythème autour de la bouche
- Langue chargée
- Salivation excessive
- Mauvaise haleine
- Diaper rash



## MODULE : Problèmes courants de l'allaitement

### II. Présentation des problèmes courants d'allaitement

#### e. Mycoses chez la mère allaitante & le bébé allaité

#### 2. Candidose orale (muguet) du bébé allaité

#### c. Suggestions de 1ère intention pour aider à gérer la candidose orale du bébé allaité

- Hygiène buccale : rinçage à l'eau salée, bicarbonate de soude
- Traiter le parent : probiotique, huile de coco
- Laver et stériliser les articles
- Gérer l'alimentation
- Changer les couches fréquemment : laisser les fesses à l'air
- Maintenir l'allaitement
- Consulter un.e professionnel.le de santé
- Bicarbonate alimentaire

