



## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### III. Les facteurs pouvant influencer les rythmes d'allaitement

#### c. Maladies infantiles

#### 1. Cas pratique : "Marie & Tom"

[Revoir la vidéo de la session](#)

## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### III. Les facteurs pouvant influencer les rythmes d'allaitement

#### c. Maladies infantiles

#### 2. Analyse cas pratique : "Marie & Tom"

Comment la maladie infantile de Tom est venue perturber les rythmes d'allaitement.

- Nez bouché et difficultés de respiration
- Diminution de l'appétit
- Irritabilité et inconfort
- Fatigue
- Déshydratation





## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### III. Les facteurs pouvant influencer les rythmes d'allaitement

#### c. Maladies infantiles

**3. Suggestions de 1ere intentions pour soutenir un maman dont les rythmes d'allaitement sont perturbés par la maladie infantile de son bébé.**

#### POUR LA MAMAN :

- Soutien émotionnel
- Prendre soin de la maman
- Chercher des ressources supplémentaires

#### POUR LE BÉBÉ :

- Encourager l'allaitement fréquent
- Adapter l'accordage d'allaitement
- Utiliser un mouche-bébé
- Offrir du réconfort
- S'assurer de l'hydratation du bébé
- Faire les soins au lait
- Suggérer des options à la maman sur la gestion de la fièvre



## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### III. Les facteurs pouvant influencer les rythmes d'allaitement

#### d. Les besoins individuels de chaque bébé

- **Tempérament du bébé** : influence la fréquence de l'allaitement, les bébés calmes requièrent souvent des tétées moins fréquentes tandis que ceux plus agités téteront plus pour se sentir apaisés.
- **Niveau d'éveil** : du bébé impacte les rythmes d'allaitement, un bébé somnolent aura besoin de stimulation pour téter efficacement, alors qu'un bébé éveillé peut demander à téter plus fréquemment.
- **Besoins nutritionnels** : varient selon l'âge, le poids et le développement du bébé, ceux en pleine croissance ou ayant besoin de prendre du poids peuvent nécessiter des tétées plus fréquentes.
- **Réconfort** : certains bébés peuvent téter davantage lors de périodes difficiles comme les poussées de croissance, maladies ou changements d'environnement.
- **Conditions de grossesse et d'accouchement** : peuvent affecter les besoins d'allaitement du bébé, notamment les complications pendant la grossesse, un accouchement difficile ou une séparation précoce avec la mère.

## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### IV. Outils pour soutenir les parents allaitants

#### a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents

##### 1. L'écoute active

##### a. Qu'est-ce-que l'écoute active

L'écoute active est une technique de communication qui consiste à accorder toute son attention à son interlocuteur, en faisant un effort pour bien comprendre et assimiler le message qu'il transmet. Elle implique d'être pleinement présent et concentré sur ce que la personne dit, sans jugement ni distraction. L'écoute active permet de créer un environnement de confiance et de soutien, favorisant ainsi une communication ouverte et honnête.





## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### IV. Outils pour soutenir les parents allaitants

#### a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents

##### 1. L'écoute active

##### b. Comment pratiquer l'écoute active

- **Établir un contact visuel** : avec la personne qui parle pour montrer votre intérêt et votre engagement.
- **Adopter une posture ouverte** : et détendue, sans croiser les bras ou les jambes.
- **Éviter les distractions** : et se concentrer sur ce que dit la personne.
- **Accepter les silences**

## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### IV. Outils pour soutenir les parents allaitants

#### a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents

##### 1. L'écoute active

##### b. Comment pratiquer l'écoute active

##### 1. La reformulation ou résumé

- La mère explique : "Mon bébé a du mal à prendre le sein, et je suis vraiment inquiète à ce sujet."

**Reformulation :** "Vous êtes préoccupée parce que votre bébé a des difficultés à s'attacher au sein, et cela vous inquiète."

- La mère partage : "Je suis épuisée et je ne sais pas comment gérer les tétées nocturnes."

**Reformulation :** "Vous vous sentez fatiguée et vous cherchez des solutions pour mieux gérer les tétées pendant la nuit."

- La mère décrit : "Mon bébé tète très souvent, et j'ai l'impression que je ne produis pas assez de lait."

**Reformulation :** "Vous avez l'impression que votre bébé tète fréquemment, ce qui vous fait penser que votre production de lait est insuffisante."



## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### IV. Outils pour soutenir les parents allaitants

#### a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents

##### 1. L'écoute active

##### b. Comment pratiquer l'écoute active

##### 2. Les questions ouvertes

Posez des questions ouvertes pour encourager le partage d'informations et la réflexion de la mère allaitante :

=> **Des questions de clarifications** : Ces questions permettent d'approfondir la compréhension de la situation et d'identifier les détails spécifiques qui préoccupent la mère.

- **La mère dit** : « Ça me stress toutes ces histoires de prise de poids »

**Demandez** : « Avez-vous discuté de cette préoccupation avec votre pédiatre ? »

**OU ENCORE** : « Quelle est la courbe de croissance de votre bébé ? »

**OU BIEN** : « Comment sont les couches mouillées et souillées de votre bébé ? ».

Ces questions encouragent la mère à fournir des informations qui aideront l'accompagnante à mieux comprendre la situation et à proposer des solutions adaptées.





## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### IV. Outils pour soutenir les parents allaitants

#### a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents

##### 1. L'écoute active

##### b. Comment pratiquer l'écoute active

##### 2. Les questions ouvertes

=> **Des questions d'information** : Ces questions visent à recueillir des informations supplémentaires sur la situation, en couvrant les aspects essentiels tels que qui, quoi, quand, pourquoi et où.

- **La mère dit** : « Ça me stress toutes ces histoires de prise de poids »

**Demandez** : « Avez-vous discuté de cette préoccupation avec votre pédiatre ? »

**OU ENCORE** : « Quelle est la courbe de croissance de votre bébé ? »

**OU BIEN** : « Comment sont les couches mouillées et souillées de votre bébé ? ».

Ces questions encouragent la mère à fournir des informations qui aideront l'accompagnante à mieux comprendre la situation et à proposer des solutions adaptées.



#### IV. Outils pour soutenir les parents allaitants

##### a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents

###### 1. L'écoute active

###### b. Comment pratiquer l'écoute active

###### 2. Les questions ouvertes

=> **Trouver sa préoccupation principale** : Ces questions permettent d'identifier les préoccupations principales de la mère et d'orienter la conversation vers une résolution des problèmes.

- **La mère dit** : « je suis complètement débordée par toutes ces tétées, j'ai peu plus... »

**Demandez** : « Quel aspect de la fréquence des tétées vous inquiète le plus ? »

**OU BIEN** : « Comment aimeriez-vous voir la situation évoluer pour vous sentir plus à l'aise ? »

=> En ciblant la préoccupation principale, l'accompagnante peut adapter son soutien et ses conseils pour répondre aux besoins spécifiques de la mère.



## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### IV. Outils pour soutenir les parents allaitants

#### a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents

##### 1. L'écoute active

#### b. Quelques tips à mettre en place dans l'attitude de la FDA pour adopter une écoute active

##### 1. Lors d'un accompagnement physique



- Créer un environnement calme et privé
- S'adapter au rythme et au langage des parents
- Valider les émotions et les expériences des parents
- Encourager les parents à exprimer leurs besoins et leurs attentes
- Être patiente et donner aux parents le temps
- Offrir un soutien non-jugeant et bienveillant,

#### **IV. Outils pour soutenir les parents allaitants**

##### **a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents**

###### **1. L'écoute active**

###### **b. Quelques tips à mettre en place dans l'attitude de la FDA pour adopter une écoute active**

###### **2. Lors d'un échange écrit (mail, message privé, sms..)**

- Lisez attentivement le message
- Répondez de manière claire et structurée
- Utilisez un langage empathique et bienveillant
- Posez des questions ouvertes
- Reformulez certains passages du message
- Prenez le temps de relire votre réponse



#### IV. Outils pour soutenir les parents allaitants

##### a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents

###### 1. L'écoute active

###### b. Quelques tips à mettre en place dans l'attitude de la FDA pour adopter une écoute active

###### 3. Lors d'un échange téléphonique



- Concentrez-vous pleinement sur la conversation
- Écoutez attentivement ce que dit la mère
- Utilisez des signaux verbaux
- Faites preuve d'empathie et de soutien
- Reformulez ou résumez
- Posez des questions ouvertes

#### **IV. Outils pour soutenir les parents allaitants**

##### **a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents**

#### **2. L'empathie**

##### **a. Qu'est-ce que l'empathie ?**

L'empathie est la capacité de comprendre et de partager les sentiments, les émotions et les expériences d'une autre personne. Cela implique de se mettre à la place de l'autre pour saisir ce qu'elle ressent et ce qu'elle traverse, sans jugement ni critique. L'empathie permet de créer un lien émotionnel et de soutenir les autres de manière authentique et bienveillante.





## MODULE : Les rythmes physiologiques de l'allaitement

### IV. Outils pour soutenir les parents allaitants

#### a. Écoute active & empathie pour comprendre les besoins des parents

#### 2. L'empathie

#### b. Comment montrer de l'empathie concrètement

- Écoute attentivement
- Reformule et valide : Voir cas concret en replay de session
- Exprime votre compréhension : Voir cas concret en replay de session
- Offre votre soutien : Voir cas concret en replay de session
- Acceptez et clarifiez les sentiments : Voir cas concret en replay de session
- Réagissez sans juger : Voir cas concret en replay de session